



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 02 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						654,20	20,85	26,03	84,08

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,98	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	4,79	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	674,50	20,03	23,60	95,35

ОБЕД

1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	16,91	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	ТТК		Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,44	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	946,37	47,87	37,20	120,38

ПОЛДНИК

25,00 120,00 1,40 0,20 26,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 03 МАЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/40		432,8	24,6	17,9	44,1
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						692,60	31,05	21,64	94,37

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/20	48,78	438,58	24,90	18,90	40,40	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,15	84,00	2,40	0,60	17,10	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	685,08	30,92	22,57	87,95

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо		№289/17	Рагу из птицы	200	46,40	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	41,40	1,50	0,72	6,30	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,53	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	669,00	34,62	24,00	99,73

ПОЛДНИК

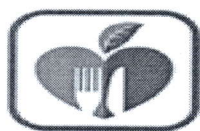
муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток		ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 04 МАЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	150		79,6	1,25	0,38	17,8
гор.блюдо	ТТК		Наггетсы рыбные с маслом сливочным	100/10		362,70	14,10	30,10	4,00
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						834,30	25,05	39,08	91,20

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	170	17,78	90,22	1,42	0,41	20,18	
гор.блюдо	ТТК		Наггетсы рыбные	100	31,85	315,90	14,00	27,40	4,00	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	14,22	141,00	3,10	5,40	20,30	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,32	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	807,92	25,30	36,53	95,55

ОБЕД

1 блюдо	№108/17		Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250	22,35	229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо	№431/13		Голубцы ленивые с соусом	150/50	45,99	207,00	12,40	13,80	7,98	
доп.гарнир	№70/17		Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток	ТТК		Кисломолочный продукт	200	20,81	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,66	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	686,10	32,58	28,58	77,40

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	6,75	103,00	0,70	0,30	24,40	
						25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ